



La carte

Cuisine indienne traditionnelle · Restaurant familial depuis 2008

02 99 63 40 95 · 16 rue de Robien, 35000 Rennes · Instagram @le_yamouna · yamouna.fr

Menus

LE MIDI

Sauf samedi et jours fériés · boisson non comprise

Menu Midi 12 €

Entrée : pakora, oignons bhaja ou raita
Plat : bœuf curry, poulet curry, curry d'aubergine ou poulet tandoori, avec riz basmati
Dessert : sorbet ou pâtisserie maison

Menu Midi Rapide 10 €

Assiette complète : poulet curry, dal et riz basmati

Menu Enfant 10 €

3 morceaux de poulet tikka, frites, salade, fromage, riz basmati et sorbet

MENUS CONSEILLÉS

Menu Végétarien 16 €

Entrée : raita, pakora ou samosa sabzi
Plat : aloo sag panir, curry d'aubergine ou dal
Dessert : sorbet ou pâtisserie maison

Menu Non Végétarien 19 €

Entrée : poulet tandoori, entrée à l'agneau ou samosa keema
Plat : poulet curry, agneau penjab, agneau curry ou crevettes curry
Dessert : sorbet ou pâtisserie maison

Menu Gourmand 24 €

Entrée : assortiment, poulet tikka, agneau tikka ou mix grill
Plat : poulet tikka massala, agneau tikka massala ou poulet korma
Dessert au choix à la carte

Entrées

LES ENTRÉES

- 1 **Pakora** 4 €
Beignets de légumes à la farine de pois chiche et aux épices
- 2 **Oignons Bhaja** 4 €
Beignets d'oignons à la farine de pois chiche et aux épices
- 3 **Samosa Sabzi** 4 €
Chaussons aux légumes, spécialité du Pendjab
- 4 **Samosa Poulet** 4 €
Chaussons au poulet, spécialité indienne
- 5 **Samosa Keema** 4 €
Chaussons au bœuf haché, spécialité du Pendjab
- 6 **Assortiment d'entrées** 7 €
Pakora, oignons bhaja, samosa sabzi et samosa keema
- 7 **Crevettes Penjab** 6 €
Crevettes marinées, sauce mangue sucrée et épicée

- 8 **Salade Raita** 4 €
Yaourt aux épices, concombre, tomate et carotte
- 9 **Crevettes Raita** 5,50 €
Crevettes, yaourt aux épices, carotte, concombre et tomate

ENTRÉES TANDOORI

Marinées puis cuites au four tandoor

- 10 **Poulet Tandoori** 5 €
Cuisse de poulet marinée
- 11 **Poulet Tikka** 6 €
Blanc de poulet mariné
- 12 **Agneau Tikka** 6,50 €
Morceaux d'agneau marinés
- 13 **Poisson Tikka** 6 €
Poisson mariné
- 14 **Agneau Kebab** 5,50 €
Brochette de viande hachée
- 15 **Gambas Tandoori** 17 €
Gambas marinées et grillées
- 16 **Mix Grill · 1 pers.** 10 €
Assortiment de grillades tandoori
- 17 **Mix Grill · 2 pers.** 18 €
Assortiment de grillades tandoori à partager

Plats

POULET

- 44 **Poulet Curry** 11,50 €
Morceaux de poulet désossés, sauce curry
- 45 **Poulet Vindaloo** 12,50 €
Sauce épicée et pommes de terre
- 46 **Poulet Madras** 12 €
Sauce Madras très relevée
- 47 **Butter Chicken** **BEST-SELLER** 13 €
Blanc de poulet grillé au tandoor, crème fraîche et noix de cajou
- 48 **Poulet Massala** 12,50 €
Épices, oignons, tomates et poivrons verts
- 49 **Poulet Tikka Massala** **BEST-SELLER** 13 €
Blanc de poulet mariné et grillé au tandoor, sauce aux légumes
- 50 **Poulet Penjab** 13,50 €
Cuisse marinée au tandoor, sauce tomate
- 51 **Poulet Korma** 12,50 €
Sauce noix de cajou, raisins secs et crème fraîche

- 52 Poulet Dal 13 €
Aux lentilles indiennes
- 53 Poulet Sag 13 €
Aux épinards et aux épices
- 54 Poulet Jal Piazza 🌶️ 13 €
Plat relevé aux oignons et poivrons
- 55 Poulet Tikka 13 €
Blanc de poulet mariné, grillé au tandoor
- 56 Poulet Tandoori 13 €
Cuisse de poulet marinée, cuite au tandoor

AGNEAU

- 57 Agneau Curry 12,50 €
Gigot d'agneau, sauce curry
- 58 Agneau Korma 13 €
Noix de cajou et raisins secs
- 59 Agneau Chili 🌶️ 🌶️ 13,50 €
Sauce très relevée et petits pois
- 60 Agneau Madras 🌶️ 🌶️ 13 €
Sauce Madras très relevée
- 61 Agneau Vindaloo 🌶️ 13,50 €
Sauce épicée et pommes de terre
- 62 Agneau Sagwala 13,50 €
Sauce curry et épinards
- 63 Agneau Bangan 13,50 €
Sauce curry et aubergine
- 64 Agneau Dal 13,50 €
Sauce curry et lentilles
- 65 Agneau Tikka Massala 13,50 €
Agneau grillé au tandoor, sauce aux légumes
- 66 Agneau Kebab 13 €
Brochette de viande hachée grillée au tandoor
- 67 Agneau Penjab 13,50 €
Mariné aux épices, sauce tomate

BŒUF

- 68 Bœuf Curry 12 €
Sauce curry
- 69 Bœuf Madras 🌶️ 🌶️ 12,50 €
Sauce Madras très relevée
- 70 Bœuf Vindaloo 🌶️ 13 €
Sauce curry épicée et pommes de terre
- 71 Bœuf Dal 13 €
Sauce curry et lentilles
- 72 Bœuf Massala 13 €
Sauce curry aux légumes
- 73 Keema Matar 13 €
Agneau haché aux petits pois

CREVETTES & POISSON

- 74 Crevettes Curry 12 €
Crevettes décortiquées, sauce curry
- 75 Crevettes Massala 🌶️ 🌶️ 12,50 €
Sauce curry très relevée
- 76 Crevettes Korma 13 €
Sauce noix de cajou et crème fraîche
- 77 Poisson Curry 12,50 €
Filet de saumon, sauce curry

- 78 Poisson Tikka Massala 13 €
Filet mariné au tandoor, sauce aux légumes

Végétarien

SPÉCIALITÉS VÉGÉTARIENNES

- 79 🥗 Aloo Bombay 🌶️ 10 €
Curry de pommes de terre relevé
- 80 🥗 Curry d'Aubergine 10 €
Aubergines au curry
- 81 🥗 Matar Panir 10 €
Petits pois et fromage indien
- 82 🥗 Aloo Sag Panir 10 €
Épinards, pommes de terre et fromage indien
- 83 🥗 Dal 10 €
Lentilles, recette traditionnelle
- 84 🥗 Aloo Matar 10 €
Petits pois et pommes de terre
- 89 🥗 Biryani Légumes 12,50 €
Légumes, riz basmati et épices

Biryani, riz & nans

BIRYANI

Riz basmati cuit avec la viande et les épices

- 85 Biryani Poulet 13,50 €
Poulet, riz et épices
- 86 Biryani Agneau 14 €
Gigot d'agneau, riz et épices
- 87 Biryani Crevettes 14 €
Crevettes, riz et épices
- 88 Biryani Bœuf 14 €
Bœuf, riz et épices
- 89 🥗 Biryani Légumes 12,50 €
Légumes, riz et épices
- 90 Mix Biryani 18 €
Agneau, poulet et crevettes

RIZ BASMATI

- 91 🥗 Riz Pullao 2,50 €
Riz basmati parfumé
- 92 🥗 Peas Pullao 6 €
Riz aux petits pois et aux épices

PAINS DU TANDOOR

- 93 🥗 Chapati 2 €
Pain de blé complet
- 94 🥗 Nan 2 €
Galette de farine blanche
- 95 🥗 Nan Fromage **BEST-SELLER** 3 €
Galette fourrée au fromage
- 96 Keema Nan 3,50 €
Galette farcie à la viande hachée
- 97 🥗 Prata Stuff 3,50 €
Nan farci aux légumes
- 98 🥗 Garlic Nan 3 €
Nan à l'ail

Desserts

99	Halwa	4 €
	Gâteau de semoule, amandes et noix de coco	
100	Gulab Jamun	4 €
	Beignets de lait, sirop à la rose et à la cardamome	
101	Kulfi	4 €
	Glace maison à la pistache, sirop de rose	
102	Mangue fraîche	5 €
103	Salade de fruits	4 €
104	Secret vanille meringue	4 €
105	Nougat glacé	5 €
	Nougat glacé à la pulpe de mangue	
106	Colonel	6 €
	Sorbet citron vert et vodka	
107	Sorbet ou glace · 2 boules	3 €
	Mangue, citron vert, framboise, pistache, coco, vanille, chocolat ou nougat	

Boissons

BOISSONS INDIENNES & SOFTS

Lassi	3,50 €
Boisson au yaourt : nature, salé, sucré, rose, mangue ou banane	

Lembo Pani	2,50 €
Limonade à la rose	
Jus de mangue, ananas ou orange	3 €
Coca-Cola, Coca-Cola Zéro, Orangina, Schweppes, Ice Tea	3 €
Perrier	3 €
Badoit ou Vittel · 50 cl	2,50 €
Badoit ou Vittel · 1 L	4 €

BIÈRES & APÉRITIFS

Bière indienne · 33 cl	4 €
Heineken ou Kronenbourg · 25 cl	3 €
Cocktail maison	5 €
Martini, Porto, Ricard	3,50 €
Kir	3 €
Whisky	5,50 €

BOISSONS CHAUDES

Thé maison	3 €
Thé au lait et aux épices	
Thé à la cardamome	2,50 €
Thé à la menthe	2,50 €
Thé nature	2 €
Café	2 €

 Végétarien  Relevé d'origine   Très relevé d'origine

BEST-SELLER

Nos plats sont préparés modérément épicés. Relevé ou très relevé sur simple demande. Carte des vins disponible au restaurant. Une allergie, une demande particulière ? Parlez-en à l'équipe.